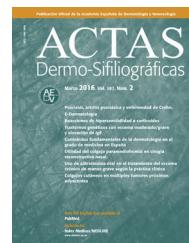




# ACTAS Dermo-Sifiliográficas

Full English text available at  
[www.actasdermo.org](http://www.actasdermo.org)



## FORO DE RESIDENTES

### FR - Nuevas indicaciones de nicotinamida en dermatología

### Nicotinamide: New Indications in Dermatology

M.M. Escudero-Góngora<sup>a,\*</sup> y P. Fernández-Peñas<sup>b</sup>

<sup>a</sup> Servicio de Dermatología, Hospital Universitario Son Espases, Palma de Mallorca, España

<sup>b</sup> Servicio de Dermatología, Westmead Hospital, Universidad de Sydney, Sydney, Australia



CrossMark

#### PALABRAS CLAVE

Nicotinamida;  
Cáncer cutáneo;  
Enfermedad cutánea

#### KEYWORDS

Nicotinamide;  
Skin cancer;  
Skin disease

Recientemente un grupo de investigadores australianos ha publicado en el *New England Journal of Medicine* los resultados de un ensayo clínico fase 3 sobre la administración oral de nicotinamida para la prevención del cáncer cutáneo no melanoma (CCNM)<sup>1</sup>. Según los autores actuaría favoreciendo la reparación del ADN celular, ya que evita la depleción del ATP de la célula, y reduciendo la inmunosupresión inducida por la radiación UV. La administración de nicotinamida 500 mg 2 veces al día ha demostrado una reducción estadísticamente significativa (23%, IC 95%: 4-38%) en el número de CCNM (carcinomas basocelulares y espinocelulares) y de queratosis actínicas en pacientes con historia de al

menos 2 CCNM en los 5 años previos. Esta reducción es más evidente en pacientes con más daño solar, y que habían presentado previamente un mayor número de CCNM<sup>1</sup>. El efecto desapareció a los 6 meses de dejar de tomar la nicotinamida.

La nicotinamida —amida de la niacina o vitamina B<sub>3</sub>— es una vitamina hidrosoluble indispensable, que el organismo no es capaz de sintetizar, por lo que es necesario incluirla a partir de la dieta<sup>2</sup>.

Forma parte de las coenzimas nicotinamida adenina dinucleótido y nicotinamida adenina dinucleótido fosfato, implicadas en numerosas reacciones químicas incluyendo la producción de energía de todas las células<sup>2</sup>. Además, interviene en la regulación de la poli-adenosín difosfato-ribosa-polimerasa 1, una enzima que interviene en la reparación del ADN y en la expresión de citocinas proinflamatorias (TNF $\alpha$ , IL-1 $\beta$ , IL-6 y IL-8), por lo que presenta propiedades antiinflamatorias<sup>2-4</sup>. En algunos estudios por vía tópica se ha evidenciado que tiene un efecto antienvejecimiento, disminuye la pérdida transepidermica de agua, fortalece la barrera cutánea, incrementa la biosíntesis de ceramida y otros lípidos, e impide la transferencia de melanosomas de los melanocitos a los queratinocitos<sup>2-4</sup>.

El déficit de vitamina B<sub>3</sub> ocasiona la pelagra, caracterizada por la tríada de diarrea, dermatitis y demencia<sup>3</sup>.

La nicotinamida se ha empleado en dermatología tanto de forma tópica como oral, para el tratamiento del acné, la rosácea, la dermatitis atópica, el penfigoide ampolloso y el envejecimiento cutáneo; si bien la mayoría de los datos sobre su eficacia provienen de casos aislados o de pequeñas series<sup>4</sup>. Por el contrario, el trabajo realizado por Chen et al.<sup>1</sup> es un estudio aleatorizado y pionero en el campo de la oncología cutánea.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [\(M.M. Escudero-Góngora\).](mailto:mmarescudero88@gmail.com)

La nicotinamida tiene un buen perfil de seguridad. Su exceso se metaboliza en el hígado y los productos de su degradación se excretan por el riñón. Cuando se ha utilizado a dosis entre 1 y 3 g al día no se han producido efectos adversos significativos, aunque hay descrito un caso en la literatura de daño agudo hepático con una dosis de 10 g/día, que se resolvió al ceder la administración del fármaco<sup>5</sup>.

Como conclusión, la nicotinamida es un suplemento vitamínico fácil de obtener, seguro y que podría ser útil en la prevención del cáncer cutáneo no melanoma, especialmente en pacientes con historia de múltiples CCNM.

## Agradecimientos

Al Dr. Andrew Chen por su colaboración.

## Bibliografía

1. Chen AC, Martin AJ, Choy B. A phase 3 randomized trial of nicotinamide for skin-cancer chemoprevention. *N Engl J Med.* 2015;373:1618–26.
2. Namazi MR. Nicotinamide in dermatology. *Int J Dermatol.* 2007;46:1229–31.
3. Chen AC, Damian DL. Nicotinamide and the skin. *Australas J Dermatol.* 2014;55:169–75.
4. Surjana D, Damian DL. Nicotinamide in dermatology and photoprotection. *Skinmed.* 2011;9:360–5.
5. Rolfe HM. A review of nicotinamide: Treatment of skin diseases and potential side effects. *J Cosmet Dermatol.* 2014;13: 324–8.