



Autoevaluación y Formación Médica Continuada en ACTAS DERMO-SIFILIOGRÁFICAS



TEMA: «Menopausia y piel»

Aurora Guerra Tapia. *Actas Dermosifiliogr* 2001;92:000-000

1

¿Cuándo se produce la menopausia?

- El día en que la mujer pierde la menstruación.
- Cuando la probabilidad de embarazo es menor del 25%.
- Cuando empiezan los síntomas de privación estrogénica.
- Es un período variable que comprende los 5 años anteriores y los 5 posteriores a la pérdida de la menstruación.

2

El 70% de las mujeres tienen la menopausia:

- Antes de los 45 años.
- Entre los 45 y los 55 años.
- Después de los 55 años.
- Antes de los 40 años.

3

Con respecto al climaterio, ¿cuál de las siguientes afirmaciones no es cierta?:

- Los ovarios se atrofian.
- El útero se empequeñece y parte de sus fibras musculares se sustituyen por tejido fibroso.
- El pH vaginal disminuye y las infecciones se vuelven más frecuentes.
- Los genitales externos se atrofian y las mamas pierden su estructura hacinada.

4

Con respecto a los cambios funcionales del tegumento durante el climaterio, ¿cuál de las siguientes afirmaciones no es cierta?:

- El sebo cutáneo se encuentra disminuido.
- Frente a estímulos psicológicos, la producción de sudor es más baja.
- Existe un incremento de la permeabilidad y reactividad vascular.
- Existe menor tendencia a la hiperpigmentación.

5

Con respecto a los cambios morfológicos del tegumento durante el climaterio, ¿cuál de las siguientes afirmaciones no es cierta?:

- Existe aumento del grosor de la dermis y epidermis.
- La tasa de colágeno está disminuida.
- Las mucosas pierden su grado de humedad.
- El vello en general y sobre todo el axilar y pubiano disminuye.

6

Con respecto a la terapia hormonal sustitutiva en la mujer postmenopáusica es cierto que:

- Mejora las arrugas finas, sequedad de la piel y atrofia cutánea.
- Aumenta el contenido de colágeno.
- No mejora ninguno de los cambios cutáneos.
- Existe polémica con respecto a su utilidad, pero la mayoría de los estudios la avalan.

7

El tabaco en la mujer postmenopáusica:

- No tiene efecto sobre la piel.
- Provoca mayor cantidad de arrugas faciales.
- Aunque se trate hormonalmente, la mujer fumadora no mejora su funcionalidad o morfología cutánea.
- b y c son ciertas.

8

Entre las complicaciones cutáneas de la terapia hormonal sustitutiva no se encuentra:

- El melasma.
- El oscurecimiento y aumento de tamaño de los nevi melanocíticos.
- El aumento de las telangiectasias.
- Las queratosis seborreicas.

9

La principal medida preventiva tópica para el cuidado de la piel de la mujer postmenopáusica es:

- a. La hidratación.
- b. La fotoprotección.
- c. Los peelings.
- d. La mesoterapia.

10

Las cremas que pueden servir de tratamiento para el envejecimiento de la piel postmenopáusica contienen:

- a. Estrógenos.
- b. Retinoides.
- c. Vitamina C.
- d. Todas son ciertas

Respuestas correctas a las preguntas correspondientes a la Revisión de Formación Médica Continuada del número 9, septiembre 2001.

Fernando Valdés, Manuel Ginarte y Jaime Toribio. Melanocitis dérmicas. *Actas Dermosifiliogr* 2001;92:379-0.

1c	6a	11e
2a	7e	12c
3d	8b	13d
4d	9b	14b
5a	10c	15e

Respuestas correctas a las preguntas correspondientes a las preguntas correspondientes a la Revisión de Formación Médica Continuada del número 10, octubre 2001.

Aurora Guerra Tapia. Menopausia y piel. *Actas Dermosifiliogr* 2001;92:0-0.

1a	5a	9b
2b	6d	10d
3c	7d	
4d	8d	